

# まちゼミ

お店の人が教えてくれる お得な体験

# 得する街のゼミナール



## 第9回まちなかゼミナールin喜多方

開催期間 2019.11.1(金) ~ 11.30(土)

受付開始 2019.10.20(日)より受付を開始します。  
※講座により異なる場合があります。

受講方法 **ゼミを選ぶ** → **申し込む** → **当日参加する**

チラシの内容をよく見て講座を選んで下さい。お電話で「まちゼミの申込みです」と伝え、内容や持ち物、材料費、駐車場などお気軽にお問い合わせください。時間・場所・持ち物を確認してご参加ください。

### まちゼミ会場MAP



<主催>会津喜多方商工会議所

<共催>会津喜多方商店街連合会

## ① MUSIC PLAZA 白水堂 0241-22-0196

### ギター初心者向けのメンテナンス講座

弦交換、チューニング等。

11月3日(日)・10日(日)・17日(日)

各回11:00~11:30、11:30~12:00  
14:00~14:30、14:30~15:00

- 対象/だれでもOK
- 定員/各回1名ずつ、1日4名まで
- 材料費/無料  
※部品代が発生した場合は実費負担があります
- 持ち物/ご自身のギター ■定休日/なし
- 営業時間/10:00~18:00
- 住所/喜多方市西四ツ谷183-1
- 講師/吉沢拓無



## ② 愛健康住宅相談所 0241-22-6318 (090-3759-7656)

### 水素パワーとは/これ食べてダメ...ヨ!?

今話題の水素の話。氾濫する危険な食品や添加物の話。

11月9日(土)・16日(土)・21日(木)・30日(土)

各回10:00~11:30

- 対象/だれでもOK(中高生もOK)
- 定員/各回8名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 営業時間/8:00~18:00
- 定休日/なし
- 住所/喜多方市松山町村松字石田1443-1
- 講師/五十嵐将介



## ③ (有)三浦英次商店 0241-22-0303

### はじめての一閑張り

はじめての方対象です。2~3時間で作品をつくります。

11月9日(土)・16日(土) 各回9:00~12:00

- 対象/成人の方 ※初めての方限定
- 定員/各回4~5名
- 材料費/1,000円
- 持ち物/なし ※汚れてもよい服装
- 営業時間/8:00~17:00
- 定休日/不定休
- 住所/喜多方市中町2885
- 講師/三浦里佳



## ④ (有)若喜商店 0241-22-0010

### 蔵座敷の楽しみ方

明治37年築のレンガ蔵や昭和6年の店舗、駄菓子屋を案内しながら楽しいエピソードを語る。

11月5日(火)・12日(火)

各回10:00~10:40

- 対象/だれでもOK
- 定員/各回10名 ■材料費/無料
- 営業時間/9:00~17:00
- 定休日/なし
- 住所/喜多方市三丁目4786
- 講師/冠木紳一郎



## ⑤ むぎはり灸院 070-2798-4422

### お灸セルフケア講座

本格的な寒さの前に、お灸を使ったセルフケアを通して養生を学び元気な身体になりましょう!!

11月9日(土)・30日(土) 各回13:30~15:00

- 対象/だれでもOK ■定員/各回5名
- 材料費/500円
- 持ち物/ライター、筆記用具、  
手足の出やすい服装
- 営業時間/8:30~18:00
- 定休日/土曜日午後、日曜日、祝日
- 住所/喜多方市御清水南7356-3
- 講師/大竹 麦



## ⑥ (株)河京 Cocco tree 0241-21-1417

### コーヒー&ラテアート講座

Cocco tree のおいしいハンドドリップのコーヒーの淹れ方のコツやかわいいラテアート体験も♪ お茶菓子つきです。

11月9日(土) 9:00~10:00

- 対象/だれでもOK
- 定員/5名
- 材料費/500円
- 営業時間/10:00~17:00
- 定休日/第3火曜日
- 住所/喜多方市御清水3
- 講師/山内彩音



## ⑦ 清水薬草(有) 0241-22-0533

### ゴースト血管が危ない 毛細血管について

指先の毛細血管を画像で見てください。抹消血流測定会。

11月16日(土)  
13:30~15:30

- 対象/だれでもOK ■定員/30名
- 材料費/無料 ■持ち物/筆記用具
- 開催場所/下町郵便局2F
- 営業時間/9:00~17:00
- 定休日/日曜日、祝日
- 住所/喜多方市字三丁目4835
- 講師/清水純子



## ⑧ 板倉家具 090-9534-5657

### イス作りに挑戦

事前に木取りした木材を木ネジで止めて組立します。  
電動のインパクトドライバーなどを使用します。

11月3日(日)・4日(日)・17日(日)

※3日と17日は13:30~16:00  
4日は9:30~12:00

- 対象/成人の方 ■定員/各回4名
- 材料費/3,000円
- 営業時間/8:30~17:30
- 定休日/第2・4土曜日、日曜日、祝日
- 住所/喜多方市岩月町檀野字白山前302-4
- 講師/板倉好幸



## 9 (資)大和川酒造店

0241-22-2233

### 酒粕(板粕)で「美味しい」と「元気」をゲットしよう

新酒をしばったばかりの酒粕(板粕)を使って飲み物や簡単な料理を作り味わってみましょう。

11月12日(火) 13:30~15:00

- 対象/成人の方 ※初めての方限定
- 定員/8名
- 材料費/無料
- 持ち物/エプロン
- 営業時間/9:00~16:00
- 定休日/不定休
- 住所/喜多方市寺町476-1
- 講師/佐藤陽子



## 10 ヨシハラ商会

0241-22-4016

### 子供たちの補助輪卒業チャレンジ

補助輪卒業のコツを教えます。“子供たちの満面の笑みを見ましょう!!”

11月16日(土) 9:30~11:00

- 対象/親子 ■定員/3組
- 材料費/無料 ※ただし補助輪を外す場合のみ500円
- 持ち物/自転車・ヘルメット・安全装具
- 営業時間/平日11:00~19:00・土祝10:00~19:00・日曜10:00~15:00
- 定休日/水曜日、第1、3日曜日
- 住所/喜多方市松山町村松字小荒井道西405-2
- 講師/高橋真志



【ヨシハラ商会ってこんな店♪】

当店では、定期的にスポーツ車の走行会やセミナーを開催しています。直近では、12月1日(日)にロードバイク愛好家対象のプロコーチによる有料セミナーを開催します。詳細については上記の電話番号へお問合せ下さい。

## 11 (有)つじるし衣料品店

0241-22-0540

### 美顔・リフトアップ講座

資生堂美容部員と一緒に美顔・リフトアップを実践してみませんか?

11月2日(土) 10:00~11:30

- 対象/成人の方
- 定員/6名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 営業時間/9:00~18:00
- 定休日/木曜日
- 住所/喜多方市字永久7727-1
- 講師/資生堂美容部員



## 12 (有)つじるし衣料品店

0241-22-0540

### 健康一番塾

わかりやすい免疫のお話。

11月8日(金) 10:30~11:30

- 対象/成人の方
- 定員/10名
- 材料費/無料
- 営業時間/9:00~18:00
- 定休日/木曜日
- 住所/喜多方市字永久7727-1
- 講師/アガリクスプラゼイムリル協議会会長 竹口雅之



## 13 北見八郎平商店(ぬりの里)

0241-22-0711

### 蔵カフェ ちくちく道場

おうちに眠っているはぎれたちの出番です!蔵カフェぬりの里流「コースター」や「ティーマット」へ大変身!はぎれを可愛く生まれ変わらせるアイデアを伝授します。

11月2日(土)・9日(土)・16日(土)  
各回10:00~12:00

- 対象/だれでもOK
- 定員/各回5名 ■材料費/無料
- 持ち物/はぎれ・針・糸※なければ当店で準備します。
- 営業時間/9:00~16:00
- 定休日/第2・4木曜日
- 住所/喜多方市天満前8919-1
- 講師/北見レイ



## 14 田原屋菓子店

0241-22-0574

### 練切で上生菓子を作ってみよう

練切を使って季節の上生菓子を作ってみましょう!

11月5日(火) 14:30~16:00、16:30~18:00  
11月12日(火) 13:30~15:00、19:00~20:30

- 対象/だれでもOK
- 定員/各回5名
- 材料費/500円
- 持ち物/エプロン・三角巾
- 営業時間/9:00~18:00
- 定休日/水曜日
- 住所/喜多方市谷地田7393-3
- 講師/新明竜太



## 15 ヘアサロンおぐま

0241-22-2834

### 主食の質が人生を変える

髪やお肌を綺麗にするにも体の中からが大切!薬を使わない薬剤師 渡辺茂氏を招いて健康セミナーを開催致します。詳しくはこちらから→



11月4日(月) 10:00~12:00

- 対象/だれでもOK ■定員/30名
- 材料費/無料 ■持ち物/筆記用具
- 開催場所/喜多方プラザ1F会議室
- 営業時間/8:00~18:00
- 定休日/月曜日、第3日曜日
- 住所/喜多方市通船場14
- 講師/渡辺 茂(薬を使わない薬剤師)



## 16 ヘアサロンおぐま

0241-22-2834

### 髪とお肌のなるほど講座

質の良いシャンプーや化粧品を使うのも大切ですが、毎日の生活の質を上げることがとっても大切。5つのテーマをもとにお伝え致します。

11月17日(日) 10:00~11:30

- 対象/だれでもOK
- 定員/4~5名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 営業時間/8:00~18:00
- 定休日/月曜日、第3日曜日
- 住所/喜多方市通船場14
- 講師/小熊幸司



## 17 あべ珠算塾

0241-22-5378

### 幼児～低学年のさんすう教室

5にするには2といくつ？ 12-7のくり下がりは？  
かずっておもしろい！ 算数ぎらいをなくすために。

11月 3日(日) 10:00~11:00

11月 4日(月) 13:00~14:00

11月 9日(土) 9:00~10:00

11月24日(日) 10:00~11:00

- 対象/親子 ■定員/各回5組
- 材料費/無料 ■持ち物/なし
- 営業時間/9:00~17:00
- 定休日/日曜日・祝日
- 住所/喜多方市字中台3362
- 講師/阿部京子



## 18 みつい生花店

0241-24-2406

### スワッグを作しましょう！

ドライフラワーを使って小さめのスワッグを作ります。  
簡単ですのでどなたでも作れます。

11月16日(土) 17:00~18:00

- 対象/だれでもOK
- 定員/4~5名
- 材料費/1,500円
- 持ち物/ハサミ、持ち帰り用袋
- 営業時間/9:00~18:00
- 定休日/正月のみ(1/1~1/4)
- 住所/喜多方市字三丁目4818
- 講師/密井恵美



## 19 ウリナム食堂

0241-23-5930

### 手作りキムチ

ちょっとの一手間で体に嬉しい自家製フードを作ってみませんか？

11月7日(木) 15:15~16:00

- 対象/どなたでもOK
- 定員/6名 ■材料費/500円
- 持ち物/持ち帰り用容器
- 営業時間/7:00~15:00
- ※ラストオーダー14:30
- 定休日/月曜日
- ※月曜日祝日の場合は翌火曜日
- 住所/喜多方市字前田4924-7
- 講師/佐藤祐子



## 20 レストランレビ

0241-22-1530

### ワインの新酒(ヌーボー)を楽しむ

11月21日に解禁される新酒ワイン ボジョレーヌーボー(赤)とマコンヴィラージュ(白)。新酒ではない熟成されたボジョレー(赤)を比較テイストしながら料理とともに楽しむ。

11月29日(金)

19:00~21:00

- 対象/成人の方 ■定員/8名
- 材料費/4,000円 ■持ち物/なし
- 営業時間/10:00~22:00
- 定休日/不定休
- 住所/喜多方市字一丁目4647
- 講師/阿部潤



## 21 いろり古民家の宿 志ぐれ亭

0241-24-4905

### 今さら聞けないお箸の作法と和食テーブルマナー(初級編)

女子会や日頃の食卓でも役に立つ、キレイなお箸の使い方や器の上品な扱い方で女子力アップ！ みなとみらい横浜の一流ホテルマン出身の店主が、初歩の初歩からお教えいたします。

11月24日(日)・25日(月)

18:00~20:00

- 対象/だれでもOK
- 定員/各回20名
- 材料費/3,600円 ■持ち物/なし
- 営業時間/9:00~20:00
- 定休日/火曜日
- 住所/喜多方市上三宮町吉川字日照畑374-1
- 講師/志村秀実



## 22 手芸のみとや 喜多方店

0241-24-2623

### ゆびだけで編むもっふもふのマフラー作り講座

ゆびだけでいともカンタンにマフラーが編めちゃう！  
気楽で楽しい講座です。大人からお子様まで参加できますヨ！

11月4日(月)・16日(土)

各回10:30~12:00

- 対象/成人の方、親子
- 定員/各回6名
- 材料費/830円(税別)
- 持ち物/なし
- 営業時間/9:30~19:00
- 定休日/なし
- 住所/喜多方市字西四ツ谷292-2
- 講師/海野和恵



## 23 かぶき薬店

0241-22-0053

### 簡単 自宅でできるセルフマッサージ

自宅でできるマッサージ(顔)をご指導いたします。クレンジングの仕方、洗顔の仕方から入り、マッサージ後は軽くメイクもセルフでしていただきます。

11月6日(水)・10(日)

14:00~15:30

- 対象者/成人の方 ■定員/各回3名
- 材料費/無料 ■持ち物/なし
- 営業時間/9:30~18:30
- ※日祝祭日は18:00
- 定休日/木曜日
- 住所/喜多方市字三丁目4800
- 講師/阿部留美子



### 得する街のゼミナール 略して「まちゼミ」とは？

お店の人が講師となり、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

お店の存在や特徴を知っていたくとも、お客さまとのコミュニケーションを通して自店のファンを増やし、地域全体の活性化につなげることを目的としています。

### お願い

- ①申込みされた講座時間に遅れる場合や都合によりキャンセルされる場合は、必ずお店に連絡を入れてください。
- ②ご案内の講座には飲酒をともなう講座があります。よくご確認の上、飲酒後の運転は絶対にお止めください。
- ③お車でお越しの方は事前に駐車場のご確認をお願いします。

<お問い合わせ先> 会津喜多方商工会議所 TEL:0241-24-3131  
〒966-0827 喜多方市字沢ノ免7331 番地  
ご注意: ↑講座のお申込みはできません。直接お店にお電話をしてください。