

まちゼミ

お店の人が教えてくれる お得な体験

得する街のゼミナール



第8回まちなかゼミナールin喜多方



開催期間 2018.10.14(日) ~ 11.10(土)

受付開始 2018.10.7(日)より受付を開始します。
※講座により異なる場合があります。



受講方法

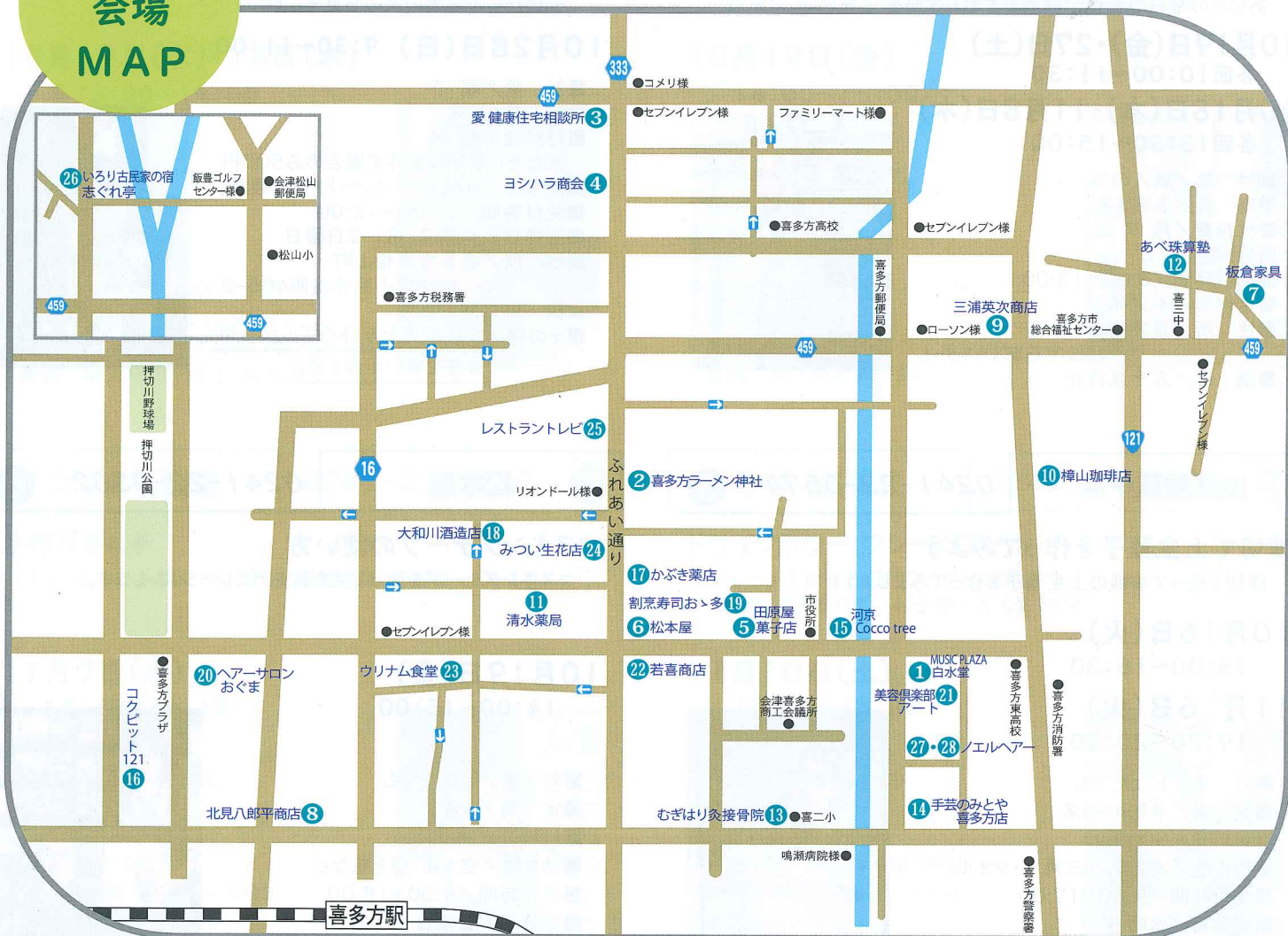
ゼミを選ぶ

申し込む

当日参加する

チラシの内容をよく見て講座を選んで下さい。お電話で「まちゼミの申込みです」と伝え、内容や持ち物、材料費、駐車場などお気軽にお問い合わせください。時間・場所・持ち物を確認してご参加ください。

まちゼミ会場MAP



<主催>会津喜多方商工会議所

<共催>会津喜多方商店街連合会

MUSIC PLAZA 白水堂

0241-22-0196

①

ギター初心者のメンテナンス講座

ギターの弦交換・お手入れの仕方

10月20日(土)・27日(土)

各回14:00~14:30と
14:30~15:00

- 対象/初心者の方
- 定員/各回1~2名
- 材料費/弦代など実費
- 持ち物/ギター
- 受付時間/10:00~18:00
- 定休日/なし
- 住所/喜多方市西四ツ谷183-1
- 講師/佐藤俊也

**グローバル倶楽部
喜多方ラーメン神社**

0241-23-6464

②

風水セミナー(占い)

自分の運勢を知る 暦のみかた

10月20日(土)・28日(日)

11月10日(土)

各回14:00~15:00

- 対象/高校生以上
- 定員/各回10名程度
- 材料費/無料
- 持ち物/筆記用具
- 受付時間/10:00~16:00
- 定休日/木曜日
- 住所/喜多方市二丁目4662
- 講師/塚原光勝

**愛健康住宅相談所**

090-3759-7656

③

生活習慣病と現代食食によってガンは起こりうるが、食で治すこともできる!
あなたの毎日の食事が健康を左右している

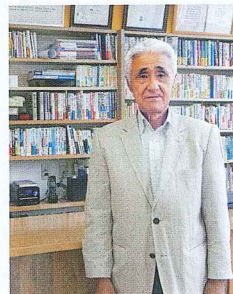
10月19日(金)・27日(土)

各回10:00~11:30

10月18日(木)・11月8日(木)

各回13:30~15:00

- 対象/成人の方
- 定員/各回8名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 受付時間/8:00~18:00
- 定休日/不定休
- 住所/喜多方市松山町
村松字石田1443-1
- 講師/五十嵐将介

**ヨシハラ商会**

0241-22-4016

④

子供たちの補助輪卒業チャレンジ

補助輪卒業のコツを教えます。

“子供たちの満面の笑みを見ましょう!!”

10月28日(日) 9:30~11:00

- 対象/親子
- 定員/3組
- 材料費/無料
- ※ただし補助輪を外す場合のみ500円
- 持ち物/自転車・ヘルメット・安全装具
- 受付時間/11:00~18:00
- 定休日/水曜日、第1・2日曜日
- 住所/喜多方市松山町
村松字小荒井道西405-2
- 講師/高橋真志
- その他/講座中のケガ・トラブルは一切責任を負いかねます。

**田原屋菓子店**

0241-22-0574

⑤

練切で上生菓子を作ってみよう

練切を使って季節の上生菓子を作ってみましょう!

10月16日(火)

15:00~16:30

11月6日(火)

19:00~20:30

- 対象/どなたでも
- 定員/各回4~6名
- 材料費/500円
- 持ち物/エプロン・三角巾・タオル
- 受付時間/9:00~17:00
- 定休日/水曜日
- 住所/喜多方市谷地田7393-3
- 講師/新明竜太

**松本屋**

0241-22-0362

⑥

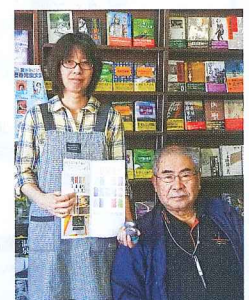
マスキングテープの使い方

マスキングテープを使って空き箱をデコレーションします。

10月19日(金)

14:00~15:00

- 対象/どなたでも
- 定員/4名
- 材料費/無料
- 持ち物/空き箱・空き瓶など
- 受付時間/9:00~18:00
- 定休日/日曜日
- 住所/喜多方市三丁目4791
- 講師/千代浩代



板倉家具

090-9534-5657 ⑦

家具の手入れ方法とベンチ作り

家具の手入れ方を教えます。
事前に加工した材料を使用し、組立・仕上げます。

10月14日(日)
9:00~11:30

10月28日(日)
13:30~16:00

- 対象/成人の方
- 定員/各回4名
- 材料費/3,000円
- 持ち物/なし
- 受付時間/8:30~18:00
- 定休日/日曜日、第2・4土曜日
- 住所/喜多方市岩月町
檀野字白山前302-4
- 講師/板倉好幸



北見八郎平商店 (ぬりの里)

0241-22-0711 ⑧

蔵カフェ ちくちく道場

おうちに眠っているはぎれたちの出番です!
蔵カフェぬりの里流「コースター」や「ティーマット」へ大変身!
はぎれを可愛く生まれ変わらせるアイデアを伝授します。

10月20日(土)・27日(土)

11月 3日(土)

各回10:00~12:00

- 対象/どなたでも
- 定員/各回5名
- 材料費/無料
- 持ち物/はぎれ・針・糸
※なければ当店にて準備します
- 受付時間/9:00~16:00
- 定休日/第2・4木曜日
- 住所/喜多方市天満前8919-1
- 講師/北見レイ



三浦英次商店

0241-22-0303 ⑨

楽しく“一閑張り”

小さなカゴに和紙を張り、柿渋を塗って約2時間で完成させます。

10月17日(水)
13:00~15:00

- 対象/成人の方
※初めての方限定
- 定員/5名
- 材料費/500円
- 持ち物/なし(汚れてもよい服装で)
- 受付時間/9:00~18:00
- 定休日/不定休
- 住所/喜多方市中町2885
- 講師/三浦里佳



樟山珈琲店

0241-24-5190 ⑩

コピルアックを呑んじゃおー!!

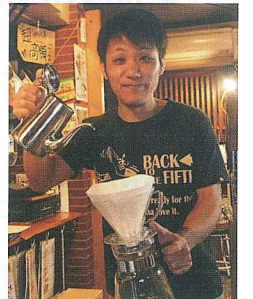
「スマトラ島の珍品」シベットキャットの贈り物★コピルアック…。
超がつく高額珈琲で珍品代表!?
目の前で焼いてお出しします。たっぷり330cc。

10月17日(水)・24日(水)
・31日(水)

11月 7日(水)

各回10:30~11:00

- 対象/どなたでも
- 定員/各回4名
- 材料費/2,500円 超お得!!
- 持ち物/なし
- 受付時間/11:00~15:00
- 定休日/月曜日
- 住所/喜多方市南町2867
- 講師/樟山淳一



清水薬局

0241-22-0533 ⑪

食べものはくすり

自然薬とは何か 薬膳とは? 疑問にお答えします。
弁当(薬膳料理)を食します。

11月10日(土)
11:30~14:00

- 対象/どなたでも
- 定員/40名
- 材料費/1,000円
- 持ち物/筆記用具
- 開催場所/下町郵便局2F
- 受付時間/9:00~18:00
- 定休日/日曜日、祝日
- 住所/喜多方市三丁目4835
- 講師/清水純子



あべ珠算塾

0241-22-5378 ⑫

幼児のための かず講座

5にするには2といくつ? えんぴつを正しく持ってすじを書いてみよう。
早くから数に親しむ事は大事なことです。

10月14日(日) 10:00~11:00

10月21日(日) 13:00~14:00

10月28日(日) 15:00~16:00

11月 4日(日) 10:00~11:00

- 対象/子供(4~6才)
※保護者同伴
- 定員/各回5名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 受付時間/9:00~17:00
- 定休日/なし
- 住所/喜多方市中台3362
- 講師/阿部京子



むぎはり灸接骨院

0241-20-4311 13

お灸を使って脱「冷え性!!」

はり灸院でも相談の多い「冷え性」の悩み。
お灸を使った改善方法やつば 東洋医学の考え方をお伝えします。

10月27日(土)

11月10日(土)

各回13:30~14:30

- 対象/どなたでも
- 定員/各回5名
- 材料費/500円 ※お灸代として
- 持ち物/ライター
- 受付時間/8:30~17:30
- 定休日/土曜日午後、日曜日、祝日
- 住所/喜多方市御清水南7356-3
- 講師/大竹 麦
- その他/足の出しやすい服装



手芸のみとや 喜多方店

0241-24-2623 14

かんたんスカラップ模様のポーチ作り

毛糸を編まずにネットに通していだけでステキな
スカラップ模様のポーチが完成! 肩ひもをつければ
ショルダーバッグにすることもできます。

10月14日(日)・25日(木)

11月 1日(木)・ 4日(日)

各回10:00~12:00

- 対象/どなたでも
- 定員/各回4名
- 材料費/2,000円
- 持ち物/先曲げタイプのとじ針
※当店で購入可
- 受付時間/10:00~18:00
- 定休日/なし
- 住所/喜多方市西四ツ谷292-2
- 講師/当店スタッフ



Cocco tree

0241-21-1417 15

コーヒー&ラテアート講座

ココツリーの美味しいコーヒーの淹れ方とかわいい
ラテアートを体験していただきます♪ お茶菓子つきです。

10月20日(土)

9:00~10:00

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 材料費/500円
- 持ち物/なし
- 受付時間/10:00~17:00
- 定休日/火曜日
- 住所/喜多方市御清水3
- 講師/山内彩音



コクピット121

0241-22-3003 16

自分でできる除雪機の点検・整備

除雪機の安全な使用方法と自分でできる簡単な点検整備を
実践してみませんか?

10月14日(日)・20日(土)

各回17:30~18:30

- 対象/どなたでも
- 定員/各回10名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 受付時間/9:00~18:00
- 定休日/火曜日
- 住所/喜多方市押切南2-7
- 講師/本田技研整備認定資格者
- その他/暖かい服装でお越し下さい。



かぶき薬店

0241-22-0053 17

きれいなお肌のつくり方

アナライザーでお肌の診断後、肌に合ったスキンケアとベースメイ
クのご提案をします。オールハンドのフェイシャルマッサージをします。

10月17日(水)・28日(日)

11月 7日(水)

各回10:30~12:00

11月 4日(日)

14:00~15:30

- 対象者/成人の方
- 定員/各回1名
- 材料費/1,080円
- 持ち物/なし
- 受付時間/9:30~18:00
- 定休日/木曜日
- 住所/喜多方市三丁目4800
- 講師/当店スタッフ



大和川酒造店

0241-22-2233 18

酒粕で「おいしい」と「元気」をゲットしよう

新酒をしぼったばかりの酒粕(板粕)を使って飲み物や
簡単な料理を作り味わってみましょう。

11月8日(木)

13:30~15:00

- 対象/成人の方
※初めての方限定
- 定員/8名
- 材料費/無料
- 持ち物/エプロン
- 受付時間/9:00~17:00
- 定休日/不定休
- 住所/喜多方市寺町4761
- 講師/佐藤陽子



割烹寿司 おお多

0241-24-5075 19

寿司屋が教える“寿司屋の玉子焼き”

ご家庭でプロの味を!
寿司屋の玉子焼きレシピ、作り方(実践)教えます!

11月6日(火)

15:00~16:00

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 材料費/無料
- 持ち物/エプロン
- 受付時間/11:00~16:30
- 定休日/不定休
- 住所/喜多方市谷地田7394-2
- 講師/太田克彦



ヘアサロンおぐま

0241-22-2834 20

理容店が語る“髪”と“身体”にイイコト講座

理容業という立場から、髪やお肌のことはもちろん
身体に良い(健康に関する)事を解りやすくお伝え致します。

10月29日(月)・11月5日(月)

各回10:00~11:30

- 対象/どなたでも
- 定員/各回4~5名
- 材料費/無料
- 持ち物/筆記用具
- 受付時間/8:00~19:00
- 定休日/月曜日、第三日曜日
- 住所/喜多方市通船場14
- 講師/小熊幸司



美容倶楽部アート

0241-24-3841 21

正しいシャンプー、ブラッシングの仕方

夏の疲れた頭皮をよみがえらせ、育毛に繋げましょう!

10月17日(水)・18日(木)

各13:00~14:00

- 対象/どなたでも
- 定員/各回2名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 受付時間/10:00~13:00
- 定休日/月曜日、10月23日
- 住所/喜多方市西四ツ谷255-2
- 講師/阿部千枝子 鈴木孝子



若喜商店

0241-22-0010 22

おいしいしょうゆ

しょうゆの雑学としょうゆの正しい使い方
※平成30年度全国醤油品評会優秀賞受賞醤油使用

10月19日(金)

14:00~15:00

- 対象/どなたでも
- 定員/15名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 受付時間/9:00~16:00
- 定休日/なし
- 住所/喜多方市三丁目4786
- 講師/冠木紳一郎



ウリナム食堂

0241-23-5930 23

手作りキムチ

ちょっとの一手間で体に嬉しい自家製フードを作ってみませんか?

11月7日(水)

15:30~16:15

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 受付時間/7:00~15:00
- 定休日/月曜日
- 住所/喜多方市前田4924-7
- 講師/佐藤祐子



みつい生花店

0241-24-2406 24

ドライフラワー フレームアート

フレームを使ってドライフラワーをアレンジ
簡単にできるので、お子様~大人までOK。

11月10日(土)

17:00~18:00

- 対象/どなたでも
- 定員/4名
- 材料費/1,000円
- 持ち物/作品持ち帰り用袋
- 受付時間/9:30~18:00
- 定休日/なし
- 住所/喜多方市三丁目4818
- 講師/密井恵美



レストランレビ

0241-22-1530 25

ニューワールドワインとイタリアン

コストパフォーマンスの高いニューワールドワイン(チリ・アルゼンチン等)とワイン伝統国イタリア料理との相性を探る。

11月2日(金)

19:00~21:00

- 対象/成人の方
- 定員/8名
- 材料費/3,500円
- 持ち物/筆記用具
- 受付時間/10:00~21:00
- 定休日/不定休
- 住所/喜多方市一丁目4647
- 講師/阿部 潤



いろり古民家の宿 志ぐれ亭

0241-24-4905 26

今さら聞けない ※受講内容は前回同様です。

お箸の作法と和食テーブルマナー (初級編)

女子会や日頃の食卓でも役に立つ、キレイなお箸の使い方や器の上品な扱い方で女子力アップ! みなとみらい横浜の一流ホテルマン出身の店主が初歩の初歩からお教えます。

10月15日(月)

18:00~20:00

- 対象/どなたでも
- 定員/20名
- 材料費/3,500円(食事代含む)
- 持ち物/なし
- 受付時間/9:00~20:00
- 定休日/火曜日
- 住所/喜多方市上三宮町
吉川字日照畑374-1
- 講師/志村秀実



ノエル 헤어

0241-23-5523 27

ボリュームアップドライ講座

簡単に自分でできるブロー、ドライ技術

10月14日(日)

9:00~10:00

- 対象/成人の方
- 定員/3名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 受付時間/9:00~16:00
- 定休日/火曜日、第1・3月曜日
- 住所/喜多方市西四ツ谷286-2F
- 講師/菊地絵美子



ノエル 헤어

0241-23-5523 28

簡単ヘアアレンジ講座

自分でお子さまに、3分~5分でできる簡単ヘアアレンジ

10月20日(土)

9:00~10:00

- 対象/成人の方
- 定員/3名
- 材料費/無料
- 持ち物/なし
- 受付時間/9:00~16:00
- 定休日/火曜日、第1・3月曜日
- 住所/喜多方市西四ツ谷286-2F
- 講師/佐藤未知



得する街のゼミナール 略して「まちゼミ」とは?

お店の人が講師となり、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

お店の存在や特徴を知っていただくとともに、お客さまとのコミュニケーションを通して自店のファンを増やし、地域全体の活性化につなげることを目的としています。

お願い

- ①申込みされた講座時間に遅れる場合や都合によりキャンセルされる場合は、必ずお店に連絡を入れてください。
- ②ご案内の講座には飲酒をともなう講座があります。よくご確認の上、飲酒後の運転は絶対にお止めください。
- ③お車でお越しの方は事前に駐車場のご確認をお願いします。

<問い合わせ> 会津喜多方商工会議所 TEL:0241-24-3131 〒966-0827 喜多方市字沢ノ免7331番地

ご注意: ↑講座のお申込みはできません。直接お店にお電話をしてください。