

～社員と会社を元気にする～  
**健康経営セミナー開催のお知らせ**  
健康経営×働き方改革

◆「健康経営」とは・・・

企業が従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員の健康増進・労働衛生等の取組みに係る支出をコストとしてとらえるのではなく、経営的な投資として前向きにとらえることにより、結果的に業績や組織としての価値向上に繋がると期待されています。

◆「健康経営」に取り組むメリットとは・・・

健康経営に取り組むことにより、企業と従業員の双方にメリットがあります。

- 【企業】・・・生産性の維持・向上、企業イメージの向上（人材確保）、コスト削減（医療費の適正化）など
- 【従業員】・・・健康や活力の保持・向上、ワークライフバランスの実現、医療費の削減 など

◆当日ご参加いただきました方々には・・・

SOMPOホールディングスグループが提供する「リンククロス健康経営パッケージ」のうち、一部のコンテンツ「健康企業度診断」を「無料」でお試しいただけます。

講師：**荒尾裕子**（あらお・ゆうこ）氏  
（株式会社クレメンティア代表取締役社長）

<講師プロフィール>

保健学修士、保健師、認定心理士。  
福岡市役所、アクセンチュア株式会社を経て、  
ヘルスケア・公共政策領域を専門とするコンサルティング会社を設立し現在に至る。  
国や大学の研究機関にも席を置き、一般社団法人日本メンタルヘルス講師認定協会理事、非営利特定法人健康経営研究会健康経営ビジネス研究会事務局なども務める。  
厚生労働省、経済産業省等が行うヘルスケア関連政策や自治体政策のプロジェクトを多数手掛けるとともに、企業のヘルスケア関連領域における事業構築支援や企業向け営業研修なども多数手がける。



**日時** 平成30年 12月6日(木) 14:00～15:30

**会場** 会津喜多方商工会議所 大会議室

**定員** 30名（定員になり次第、締め切りとなります。） **申込方法** FAXにて事務局までお申し込みください。

主催：会津喜多方商工会議所

共催：損保ジャパン日本興亜(株)福島支店会津支社・損保ジャパン日本興亜ひまわり生命(株)福島支社

【事務局】会津喜多方商工会議所 総務課 〒966-0827 喜多方市字沢ノ免7331 TEL0241-24-3131

会津喜多方商工会議所 行

FAX：0241-25-7171

参加申込書

貴社名		お名前	
TEL		業種	
所在地	〒		