

～ 人材は人財に ～

※「健康経営」は、NPO健康経営研究会の登録商標です。

# 健康経営セミナー

開催日時 1月18日(木) 14:00～15:30

開催場所 会津喜多方商工会議所 大会議室

主催 会津喜多方商工会議所 建設業部会

共催 アクサ生命保険株式会社郡山支社  
株式会社エヌジェイアイ



## 第Ⅰ部

清水 基恭 アクサ生命保険株式会社 会津若松営業所長  
健康経営シニアアドバイザー

～ “健康経営優良法人認定制度” 取得に向けてのワンポイントアドバイス ～

健康経営優良法人認定制度とは、優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。認定されると、社会的な評価を受けられたり、ロゴマークが使えるなど、さまざまなインセンティブがありますので、この機会に情報収集していただければと思います。

## 第Ⅱ部

仲田 貴之氏 株式会社エヌジェイアイ  
全米ストレンクス&コンデイショニング協会認定スペシャリスト

～ 熟年世代の健康づくり メタボ対策からフレイル予防 ～

普段運動不足の方でも、メタボ対策やフレイル（身体的機能や認知機能の低下）予防に効果を発揮するとても簡単な運動・ストレッチなどの実技を加えたセミナーを専門のトレーナーが楽しく開催いたします。



仲田 貴之氏

## 申込

下記へお申し込みください。

締切：令和6年1月10日(水)

## 定員

20名

本セミナーの受講は健康経営優良法人認定申請時の『管理職や従業員へ健康に関する教育』の項目に該当いたします

【個人情報の利用目的】アクサ生命保険株式会社においては、お客さまから頂戴した個人情報は、本セミナーの運営のほか、次の目的以外では利用いたしません。A) 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 B) 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理 C) その他 保険に関連・付随する業務 その他、アクサ生命の個人情報に関する取扱いに関する詳細はアクサ生命ホームページ([www.axa.co.jp/](http://www.axa.co.jp/)) 掲載の「個人情報の取扱いについて-プライバシーポリシー」をご確認ください。 ※当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

会津喜多方商工会議所 行

申込日 年 月 日

FAX

0241-25-7171

E-mail

info@aizukitakatacci.or.jp

貴社名		
所在地	〒	
TEL・FAX	TEL	FAX
参加者①	氏名	部署・役職
	メールアドレス:	
参加者②	氏名	部署・役職
	メールアドレス:	