

“まちぜ三”

共催：会津喜多方商店街連合会

美容 健康

1 ヘアスタイル 編み込みのやり方

自分で出来る編み込みヘアのやり方を教えます。
美容・ヘアアレンジに興味のある方お友達と
一緒にご参加ください！学生さんも大歓迎！！

10月16日(日)
14:00～16:00
10月19日(水)
13:00～15:00
10月20日(木)
13:00～15:00



■対 象：どなたでも ■定 員：4名
■持ち物：くし ■材料費：無料
■講 師：当店スタッフ 鈴木、榆井

美容倶楽部 アート

☎24-3841

喜多方市字西四ツ谷 255-2 定休日：月曜日
予約受付時間：9:00～17:30（前日までの予約可）

2 お肌のカウンセリング&エステ体験

お肌の元気を測定。冬の乾燥に負けない肌づくりをご提案！！
通常2,500円のエステを1,000円で体験して下さい！

10月26日(木)
10:30～11:30と14:00～15:00
11月 6日(日)
10:30～11:30と14:00～15:00
11月12日(土)
10:30～11:30と14:00～15:00



■対 象：どなたでも ■定 員：各回1名
■持ち物：特になし ■材料費：1,000円
■講 師：阿部綾香

冠木薬店

☎22-0053

喜多方市字三丁目 4800
予約受付時間：9:00～18:30 定休日：木曜日

3 健康講座 薬膳を学んで食べる

屠蘇について。
家でもできるふだんの料理と食養生。

11月12日(土)
10:45～13:00



■対 象：どなたでも ■定 員：15名
■持ち物：特になし ■材料費：2,000円
■講 師：会津医療センター助教授 秋葉秀一郎

清水薬局

☎22-0533

喜多方市字三丁目 4835
予約受付時間：9:00～18:00 定休日：日曜日

作る

4 ネットに編みつけ!かんたんあみあみバッグ

かぎ針を使って楽しくバッグを編んでみませんか？
ネットに編みつけていくだけなので、カンタン
きれいに仕上がります。
1個編んだらクセになる楽しさ！！

10月20日(木)
10月22日(土)
11月 6日(日)
いずれも10:00～12:00



■対 象：成人男女 ■定 員：5名
■持ち物：カギ針7号（店頭購入OK）
■材料費：2,000円 ■講 師：当店スタッフ

手芸のみとや 喜多方店

☎24-2623

喜多方市字西四ツ谷 292-2
予約受付時間：10:00～18:00

5 ドライフラワーで作るボトルフラワー

今流行りのボトルの中にドライフラワーを
装飾してディスプレイします。

11月12日(土)
16:00～17:00



■対 象：どなたでも ■定 員：5名
■持ち物：ピンセット、エプロン
■材料費：1,000円 ■講 師：密井康一

みつい生花店

☎24-2406

喜多方市字三丁目 4818
予約受付時間：9:00～19:00

6 家具の手入れ法と花台の製作

あらかじめ加工しておいた木材を仕上げ、
組立、塗装をしてお持ち帰りいただけます。

10月22日(土)
9:00～11:30
10月30日(日)
13:30～16:00
※作業が出来る服装で
お越しください。



■対 象：成人の方 ■定 員：5名
■持ち物：特になし ■材料費：1,200円
■講 師：板倉好幸

板倉家具

☎090-9534-5657

喜多方市岩月町樫野字白山前 302-4
予約受付時間：8:30～18:30 定休日：日曜、第2,4土曜日

7 楽しいー開張り

2～3時間で作品を作ります。

10月26日(木)
13:00～16:00



※汚れてもよい服装で
受講してください。

■対 象：どなたでも ■定 員：6名
■持ち物：特になし ■材料費：500円
■講 師：三浦里佳

三浦英次商店

☎22-0303

喜多方市字中町 2885
予約受付時間：9:00～18:00 定休日：不定休

8 ハンカチで作る便利な巾着袋(ペア)

55cm角くらいのハンカチやはぎでポケット付
の巾着袋がカンタンに作れます。（2袋）
ミシンを使用しての作業になります。

10月17日(月)
10月24日(月)
いずれも10:00～12:00



■対 象：どなたでも ■定 員：4名
■持ち物：特になし（ミシン持込OK）
■材料費：800円 ■講 師：当店スタッフ

ソーイングランドたかはし

☎090-4887-6618

喜多方市字諏訪 130
予約受付時間：10:00～18:00 定休日：日、祝祭日

食べる 飲む

9 おいしいコーヒーの淹れ方講座

ご家庭でも気軽においしいコーヒーを楽しんで
いただけるハンドドリップでのコーヒーの淹れ
方体験講座です。

10月16日(日)
10:00～11:00



■対 象：どなたでも ■定 員：5名
■持ち物：特になし ■材料費：500円
■講 師：当店スタッフ

河京 Cocco tree

☎21-1417

喜多方市字御清水3
予約受付時間：10:00～17:30 定休日：火曜日

10 日本酒&ワイン&チーズ

発酵食品である日本酒、ワイン、チーズの相性を試飲・試食しながら学ぶ。

10月28日(金)
19:00～21:00



■対 象：成人男女 ■定 員：10名
■持ち物：筆記用具 ■材料費：3,000円
■講 師：阿部 潤

レストランレビ

☎22-1530

喜多方市字一丁目 4647
予約受付時間：11:00～21:00

13 酒粕で「おいしい」と「元気」をゲットしよう

新酒をしぼったばかりの酒粕(板粕)を使っての飲み物や料理を作り、味わってみましょう。

11月11日(金)
13:30～15:30



■対 象：どなたでも ■定 員：5名
■持ち物：エプロン ■材料費：無料
■講 師：佐藤陽子

大和川酒造店

☎22-2233

喜多方市字寺町4761
予約受付時間：9:00～16:30 定休日：不定休

16 すし屋の玉子焼きの作り方

玉子焼き実演、体験、レシピ等。

10月27日(木)
15:00～16:00



■対 象：どなたでも ■定 員：5名
■持ち物：エプロン ■材料費：無料
■講 師：太田克彦

割烹 寿司 おゝ多

☎24-5075

喜多方市字谷地田7394-2
予約受付時間：11:00～16:30 定休日：不定休

19 簡単♪キムチ&旨辛スープ

当店で販売している調味料を使って、これから旬になる白菜のキムチと簡単な辛いスープの作り方をやります。

10月19日(木)
16:00～17:00



■対 象：どなたでも ■定 員：8名
■持ち物：特になし ■材料費：無料
■講 師：佐藤祐子

ウリナム食堂

☎23-5930

喜多方市字前田4924-7
予約受付時間：7:00～15:00 定休日：月曜日

11 「とんぼ」の飾り巻き寿司を作ろう♪

寿司飯で「とんぼ」の飾り巻き寿司(1本)とサラダいなり(4つ)を作ります。持ち帰りあり。

10月25日(火)
11月 1日(火)
いずれも10:00～12:00



■対 象：どなたでも ■定 員：3名
■持ち物：エプロン、三角巾、包丁
■材料費：1,000円 ■講 師：原 誠子

旅の我が家 俵屋

☎22-0036

喜多方市字町尻尾 4872
予約受付時間：10:00～15:00

14 美味しいお茶のいれ方

お茶の種類別に美味しいいれ方についてお話しします。

11月10日(木)
10:30～11:30

※ふくしまお茶まつり
in喜多方開催！
10月30日(日) 11:00～15:00
場所：蔵見世



■対 象：どなたでも ■定 員：3名
■持ち物：普段使用している「急須」
■材料費：無料 ■講 師：長島慶司

お茶の島慶園

☎22-0325

喜多方市字二丁目4656-3
予約受付時間：10:00～17:00

17 練切で上生菓子を作しましょう

練切を使って季節の上生菓子を作ってみましょう！

10月18日(火)
14:00～15:30
11月 8日(火)
18:30～20:00
※火曜日であれば他の
開催日も要相談可



■対 象：どなたでも ■定 員：5名
■持ち物：エプロン、タオル、三角巾
■材料費：500円 ■講 師：新明竜太

田原屋菓子店

☎22-0574

喜多方市字谷地田7393-3
予約受付時間：9:00～18:00 定休日：水曜日

20 スペイン料理教室♪

スペイン料理の代表「パエリア」とスペインのオムレツ「トルティージャ」を作しましょう♪

11月 5日(土)
13:00～15:00



■対 象：どなたでも ■定 員：10名
■持ち物：エプロン ■材料費：1,000円
■講 師：中鶴 洋

スペイン風バル 喜多方BAL

☎23-5840

喜多方市字二丁目4660-1
予約受付時間：16:00～22:00 定休日：不定休

12 お燗酒の楽しみ方

これからの季節にぴったり！お酒本来の味や特徴を楽しむ正しいお燗とは？これを知ればご家庭での一杯が変わります。

11月3日(木)
18:30～20:30



■対 象：成人男女 ■定 員：10名
■持ち物：特になし ■材料費：4,500円(酒・料理込)
■講 師：山口広幸

弦や

☎22-0660

喜多方市字細田 7197 mail:info@genya.co.jp
予約受付時間：16:30～22:00 定休日：日曜日

15 飲んだ後の簡単メご飯紹介します!!

家飲みでもOK！旦那様も大満足。米には酒分解酵素があり、お酒の後のメご飯は理にかなっています。

10月19日(木)
14:30～15:30

※ふくしまお茶まつり
in喜多方開催！
10月30日(日) 11:00～15:00
場所：蔵見世



■対 象：どなたでも ■定 員：6名
■持ち物：特になし ■材料費：無料
■講 師：小林幸子

蔵見世

☎22-2886

喜多方市字三丁目4830
予約受付時間：10:30～16:30 定休日：木曜日

18 紅茶のように飲む「カスカラ」を飲もう!

紅茶のように飲むコーヒー生豆を乾燥させた「カスカラ」を使っておしゃべりする時間です!! ※珈琲豆を焼いた珈琲ではありません。

10月21日(金)
10月28日(金)
11月 4日(金)
11月11日(金)
いずれも11:00～11:30



■対 象：どなたでも ■定 員：2名
■持ち物：特になし ■材料費：無料
■講 師：樟山淳一

樟山珈琲店

☎24-5190

喜多方市字南町2867
予約受付時間：11:00～16:00 定休日：水、木曜日

21 日本料理の楽しみ方 初歩のマナーと知識

皿の上にハシを置いてませんか？今さら聞けない初歩のマナーと、知ると楽しい日本料理の基礎知識。

10月20日(木)
10月27日(木)
いずれも18:30～21:00



■対 象：どなたでも ■定 員：20名
■持ち物：筆記用具 ■材料費：3,200円(料理付)
■講 師：志村秀実

ふるさと懐石 志ぐれ亭

☎24-4905

喜多方市上三宮町吉川字日照畑374-1
予約受付時間：11:00～15:00 定休日：火曜日

学 ぶ

22 一緒に考えませんか？ ガンになりにくい家造りを!!

暖かい・涼しい、これ以上に大切な要素が家造りにあることを一緒に学ぼう。

10月15日(土)
10:00～11:30
10月23日(日)
14:00～15:30
11月6日(日)・12日(土)
いずれも10:00～11:30



■対 象：家造りや現在の住まいに不満のある方
■定 員：9名 ■持ち物：特になし
■材料費：無料 ■講 師：五十嵐将介

愛 健康住宅相談所

☎090-3759-7656

喜多市松山町村松字石田1443-1
予約受付時間：8:00～20:00 定休日：不定日曜日

23 学んで楽しい個性心理学

「へえ～そうなんだ」「あるあるそういうことって～」とおもわず頷いてしまうちょっとユニークな講座です。ゆる～い気持ちでご参加下さい。

10月24日(月)
13:00～14:30
10月25日(火)
6:00～7:30
10月26日(水)
19:30～21:00



■対 象：老若男女 ■定 員：4～6名
■持ち物：ワクワク・ドキドキの気持ち
■材料費：無料 ■講 師：小黒幸司

ヘアサロン おぐま

☎22-2834

喜多市字通船場14 mail: info@hs-oguma.com
予約受付時間：8:00～19:00 定休日：月曜、第3日曜日

24 除雪機の点検・整備

除雪機の安全な使用方法と自分で出来る簡単な点検整備を実践してみませんか？

10月20日(木)
11月10日(木)
いずれも17:00～18:00



■対 象：どなたでも ■定 員：5名程度
■持ち物：筆記用具と手袋 ■材料費：無料
■講 師：本田技研整備認定資格者

COCKPIT 121

☎22-3003

喜多市字押切南二丁目7
予約受付時間：10:00～19:00 定休日：火曜日

25 スポーツ自転車試乗体験 (1台あたり20万円×6台)

スポーツ自転車試乗体験!! 来春こそは爽快な道へ走り出そう!! 2017spring let's ride!!

10月29日(土)
10:00～17:00
※事前申込みではなく
当日自由にお越し
ください。
女性参加者大歓迎!



■対 象：どなたでも ■定 員：なし
■持ち物：動きやすい服装、運動靴
■材料費：無料 ■講 師：高橋真志

ヨシハラ商会

☎22-4016

喜多市松山町村松字小荒井道西405-2
定休日：水曜日、日曜日は15:00 Close

26 葬儀のしきたりとマナー

弔問する時は？ 香典を包む時は？ 服装のマナーは？ 焼香・玉串奉奠・献花の仕方は？ 振る舞いの時のマナーは？ 今さら聞けないあれこれをお教えます。

10月18日(火)
10月24日(月)
いずれも10:00～11:00



■対 象：どなたでも ■定 員：25名
■持ち物：特になし ■材料費：無料
■講 師：当社スタッフ

たまのや ところ齋苑喜多方

☎21-8151

喜多市岩月町榎野字下台98
予約受付時間：8:30～17:00

27 レンガ蔵と蔵座敷見学

庭を散策しながら国の登録有形文化財のレンガ蔵を見学してみませんか？ ガラス越しには縞布の蔵座敷もご覧いただけます!!

10月24日(月)
14:00～14:40



■対 象：どなたでも ■定 員：10名
■持ち物：特になし ■材料費：無料
■講 師：冠木紳一郎

若喜商店

☎22-0010

喜多市字三丁目4786
予約受付時間：10:00～16:00

28 ネットで喜多方の魅力再発見

わたしたちが住んでいる喜多方はとても魅力満載!! この魅力を再発見し自分だけが知る喜多方をインターネット(SNS)を使って発信してみませんか？

10月21日(金)
11月11日(金)
いずれも19:00～20:00



■対 象：どなたでも ■定 員：5名
■持ち物：特になし ■材料費：無料
■講 師：鈴木治代

山庄商店

☎22-1744

喜多市喜多市井戸尻4129-2
予約受付時間：7:30～19:30 定休日：元旦のみ

29 日本酒と酒器の上手な選び方

美味しい日本酒と粋な酒器！
上手に選んで味わおう！
※講座で使用した日本酒と酒器はお持ち帰りいただけます。

10月17日(月)
18:00～19:00



■対 象：成人男女 ■定 員：5名
■持ち物：特になし ■材料費：3,000円
■講 師：新谷正樹、北見剛央

蔵人&北見八郎平商店

☎23-2411 (蔵人)

喜多市字一丁目4647
予約受付時間：10:00～15:00 定休日：水曜日

30 きっと見つかる使いたくなる筆ペン

年賀シーズンを迎えるにあたって筆が苦手な方でも「きっと見つかる使いたくなる筆ペンや筆文字サインペンをご紹介します。

10月19日(水)
10月29日(土)
いずれも14:00～15:00



■対 象：どなたでも ■定 員：5名
■持ち物：特になし ■材料費：無料
■講 師：千代浩代

松本屋

☎22-0362

喜多市字三丁目4791
予約受付時間：9:00～17:00 定休日：日曜日

31 酒・酒粕とは…？

酒と酒粕の関係、きき酒と酒粕の用途について学びます。

10月22日(土)
16:00～17:00



■対 象：成人男女 ■定 員：5名
■持ち物：特になし ■材料費：無料
■講 師：星 敬志

喜多の華酒造

☎22-0268

福島県喜多市市前田4924
予約受付時間：9:30～16:30

注意事項

ご案内の講座には飲酒を伴う内容があります。

よくご確認の上、飲酒後のお車の運転はゼッタイにおやめ下さい。

