



# 作る健康美容 学ぶ食べる

## ① 家具の手入れ法と本立ての製作

【開催日】2/22(日)・3/1(日) 13:30～16:30

図柄を透かし彫りしてマイオリジナルを作ろう。

- 会場/榎板倉家具
- 対象/男女を問わず成人の方
- 定員/各回3名
- 持ち物/作業が出来る服装
- 教材費/1,000円
- 所在地/喜多市岩月町榎野字白山前302-4  
TEL.090-9534-5657
- 定休日/日曜日・第2,4土曜日
- 受付時間/8:30～17:30



## ② 下地及び基本メイクの仕方

【開催日】2/15(日)・18(水)・19(木)・3/10(火)・11(水)  
10:00～14:00

基本的な下地とファンデーションのつけ方  
卒業前に化粧下地の使い方をご指導いたします。  
(18・19日 高校卒業生限定)

- 会場/美容倶楽部アート
- 定員/各回4名
- 所在地/喜多市字西四ツ谷255の2  
TEL.24-3841
- 定休日/月曜日
- 受付時間/10:00～14:00



## ③ スポーツテーピング基礎講座

【開催日】2/21(土) 14:00～16:00

スポーツをしていて、誰もが一度は経験した事のある「ねんざ」。そんな時応急処置としてテーピングができれば便利ですね。今回は、基礎として足首の関節のテーピング方法を体験しながら学んでいきます。

- 会場/むぎはり灸接骨院
- 定員/4名
- 教材費/700円
- 所在地/喜多市御清水南7356-3  
TEL.20-4311
- 定休日/土曜午後・日曜・祝日
- 受付時間/8:30～18:00



## ④ 眉の綺麗な描き方

【開催日】3/4(水) 10:30～11:30・14:00～15:00

眉の描き方一つで顔の印象が大きく変わります。あなたにぴったりの眉の描き方を提案申し上げ綺麗な描き方のコツをお教えいたします。

- 会場/陶冠木薬店
- 対象/女性限定18歳以上
- 定員/各回5名
- 所在地/喜多市字3丁目4800  
TEL.22-0053
- 定休日/木曜日
- 受付時間/9:00～18:30

認知症を理解する講座も受け付けます。



## ⑤ プチもみ講座

【開催日】2/16(月) 10:00～11:30  
2/23(月) 13:30～15:00・17:30～19:00

5～10分程度で出来る首・肩・手のひらのもみほぐし。ちょっとしたコツを学んでみませんか？覚えて実践すれば、大切なパートナーやご家族に大変喜ばれます。

- 会場/ヘアサロンおぐま
- 定員/各回3～4名
- 所在地/喜多市宇通船場14  
TEL.22-2834
- 定休日/毎週月・第3日、月連休
- 受付時間/8:00～19:00



## ⑥ あなたの知らない自転車の世界!

【開催日】2/28(土) 14:00～15:00

自転車はウォーキングよりも負担を掛けずに効果的なダイエットに繋がるのはご存じですか？あなたの知らない自転車の世界についてお伝えします。

- 会場/ヨシハラ商会
- 定員/5名
- 持ち物/動きやすい服装
- 所在地/喜多市松山町村松字小荒井道西405-2  
TEL.22-4016
- 定休日/水曜日
- 受付時間/9:00～16:00



## ⑦ 日本茶の美味しい淹れ方

【開催日】2/15(日)・20(金) 10:00～

知っているようで良くわからないお茶の種類別によるおいしい淹れ方。

- 会場/島慶園
- 定員/各回3名
- 持ち物/普段愛用している急須があればお持ち下さい。
- 所在地/喜多市字2丁目4656-3  
TEL.22-0325
- 受付時間/9:00～15:00



## ⑧ 知っておきたい冠婚葬祭のこと

【開催日】2/14(土)・28(土) 10:30～12:00  
2/21(土)・3/7(土) 13:30～15:00  
3/14(土)・15(日) 10:30～16:00

冠婚葬祭の、知っていれば得をする話。  
※3/14・15のみママドレ開催!  
ウェディングドレス無料試着実施!!  
(定員30名)

- 会場/ベルルクス  
プライダルサロン喜多市
- 定員/各回8名
- 所在地/喜多市字3丁目4823  
TEL.21-9723
- 受付時間/10:00～19:00



## ⑨ 革靴のお手入れの仕方

【開催日】2/28(土) 14:00～15:00

革靴のお手入れの仕方・保管の仕方 減多に履かない冠婚葬祭用の靴を長持ちさせる方法を教えます。

- 会場/靴のコバヤシ
- 定員/3名
- 持ち物/黒の革靴
- 教材費/600円
- 所在地/喜多市字3丁目4801  
TEL.22-0756
- 受付時間/9:30～18:00



## ⑩ 簡単かわいいマスキングテープの使い方

【開催日】2/21(土) 14:30～15:30

マスキングテープを使って、オリジナルのフォトアルバムを作る。

- 会場/榎松本屋
- 定員/5名
- 持ち物/写真
- 所在地/喜多市宇通船場3丁目4791  
TEL.22-0362
- 定休日/日曜日
- 受付時間/9:00～17:00



## ⑪ 細川佳那枝オカリナ教室

【開催日】2/25(水) 13:30～14:15・15:00～15:45

喜多市在住のアーティスト細川佳那枝さんのオカリナレッスンが気軽に受けられます。

- 会場/トケイ・メガネの日進堂
- 定員/各回3名
- 所在地/喜多市宇通船場3丁目4864  
TEL.22-0476
- 定休日/第2,3木曜日
- 受付時間/9:00～18:00



## ⑫ ワインを楽しむ為の基礎講座Ⅱ

【開催日】2/24(火) 18:30～20:00

11月の講座を受けた方も引き続き楽しめるように少し角度を変えてワインの楽しみ方を伝授します

- 会場/和飲蔵(星酒店)
- 対象/20才以上
- 定員/10名
- 持ち物/グラスお持ちの方は持参、ない方は貸与します
- 教材費/2,000円
- 所在地/喜多市宇通船場北町2905番地  
TEL.22-0437
- 受付時間/9:00～18:00

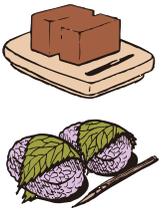


## ⑬ 和菓子を作ってみませんか?

【開催日】2/17(火) 14:30～16:00

練切を使って季節の上生菓子を作る講座です。

- 会場/田原屋菓子店
- 定員/5名
- 持ち物/エプロン、三角巾、タオル
- 教材費/500円
- 所在地/喜多市宇通船場地田7393-3  
TEL.22-0574
- 定休日/水曜日
- 受付時間/9:00～18:00



## ⑭ ゼロからはじめるワイン&チーズ講座Ⅱ

【開催日】2/21(土) 19:00～21:00

11月の講座の方も、今回がはじめての方も楽しめる内容になっております。

- 会場/レストランレビ
- 対象/20才以上
- 定員/12名
- 持ち物/筆記用具
- 教材費/2,500円
- 所在地/喜多市宇通船場1丁目4647  
TEL.22-1530
- 定休日/不定休
- 受付時間/10:00～22:00



## ⑮ 楽しい本場スペイン料理

【開催日】3/14(土) 13:00～14:30

初心者も簡単に作れる本場スペイン料理を教えます！2/11～スペインへ研修に行き、本場の味を伝授します。

- 会場/スペイン風居酒屋 喜多市BAL
- 定員/10名
- 持ち物/エプロン
- 教材費/500円
- 所在地/喜多市宇通船場2丁目4660-1  
TEL.23-5840
- 定休日/日曜日
- 受付時間/16:00～23:00

店舗改装のため3/1(日)より受付可能



## ⑯ おいしい「しょうゆ」の使い方

【開催日】3/12(木) 14:00～15:00

しょうゆの雑学と試食会を楽しみながら、おいしい使い方をお教えします。

- 会場/夢かうかん(南若喜商店)
- 定員/7名
- 所在地/喜多市宇通船場3丁目4786  
TEL.22-0010
- 定休日/不定休
- 受付時間/9:00～16:00



## ⑰ つきたてのお餅を朱膳で食す。もちつき体験!!

【開催日】2/19(木) 11:00～

皆様でつきたてのお餅を会津塗りの朱膳で召し上がっていただきます。※つきたてのお餅は食べ放題です

- 会場/南見八郎平商店(ぬりの里)
- 定員/10名
- 教材費/1,000円
- 所在地/喜多市宇通船場天満前8919-1  
TEL.22-0711
- 定休日/第2,4木曜日
- 受付時間/9:30～18:30



**お客様・お店・街 三方よし**

**あなたも、まちなかせミナールに参加しませんか?**

お問合せは **0241-24-3131** 喜多市宇通船場/免7331

主催：会津喜多市商工会議所 共催：会津喜多市商店街連合会