

第1回

～お店の人が教えてくれる!～

in喜多方

まち  
ゼミ

# まちなかゼミナール



## まちなかゼミナールとは

まちなかゼミナールとは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です(材料費がかかる場合もあります)。基本的にお店の人が講師なので、気軽に楽しく受講でき、専門的な知識や普段の生活に生かせる知識を得られる他、真のお買い物上手になれるかもしれません!

この機会に是非、まちなかゼミナールにお申込みください!  
新しいお店の開拓や信頼できるお店探しにもなりますよ!



開催期間

平成25年11月1日(金)～11月30日(土)

申込開始

平成25年10月14日(月)～

受講料無料

※内容によっては材料費がかかる講座もございます。

お申込は各お店へTEL

「まちなかゼミナールの申し込みです」と伝えてください。

申込方法

### 1 選ぶ

チラシの内容をよく見て講座をお選び下さい。



### 2 申し込み

受けたい講座のお店へ直接電話でお申込み下さい。  
・「まちゼミ申込です。」とお声をかけて下さい。  
・受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。

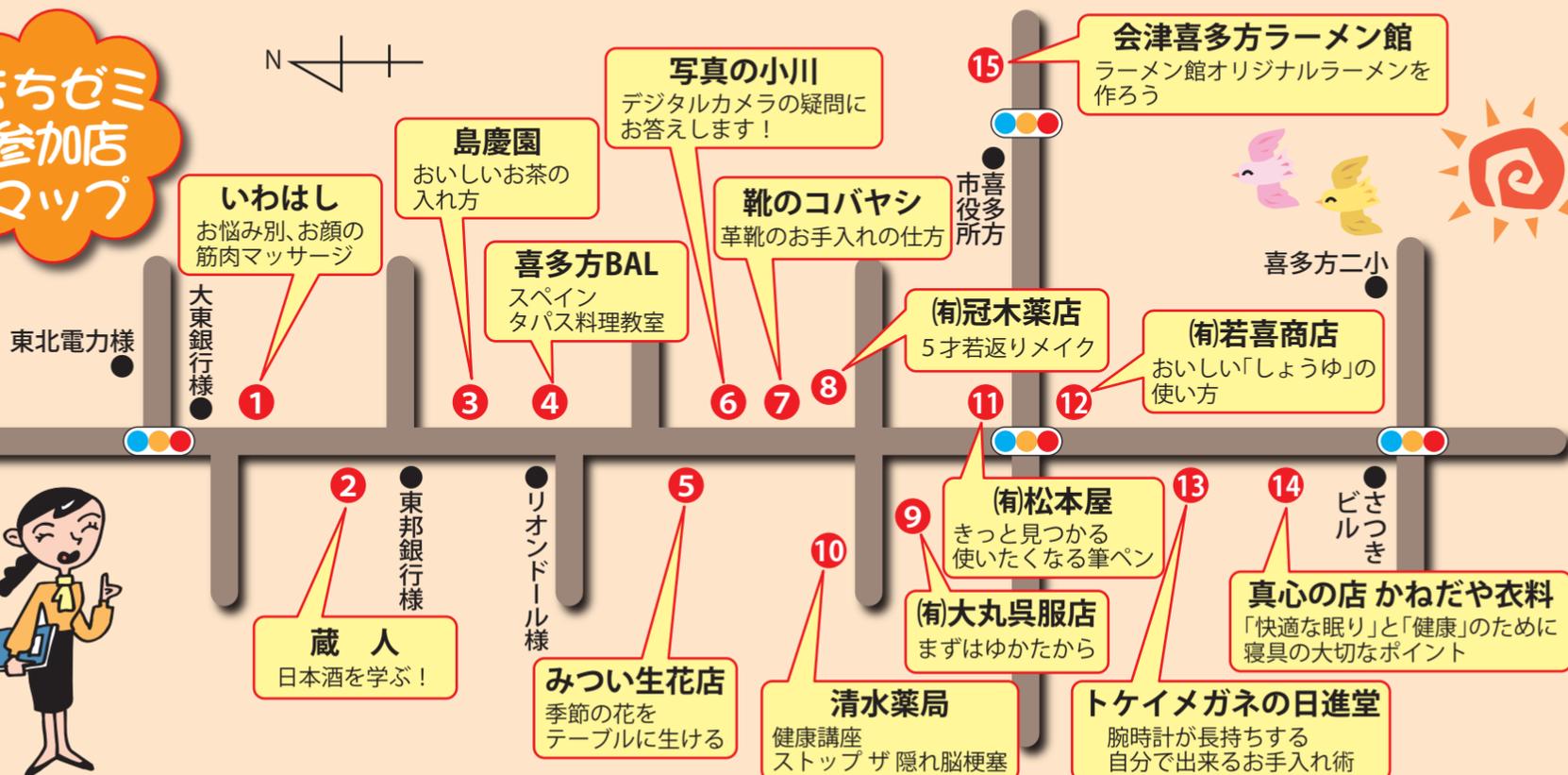


### 3 当日

時間、場所をお間違えのないようご参加下さい。



まちゼミ  
参加店  
マップ



# まちなかゼミ 喜多方 参加店一覧

◆各講座定員になり次第締め切らせていただきます。 ◆受付日時などはお店によって異なりますのでご確認ください。  
 ◆講座によっては受講対象者が限定されている場合がございます。 ◆材料費がかかる場合は、原則として当日会場での徴収となります。

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>① お悩み別、お顔の筋肉マッサージ</b></p> <p>【開催日】11/9(土)・10(日)<br/>14:00～15:30</p> <p>お客様お一人お一人のお悩みに応じて、お顔の筋肉マッサージをお教えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/いわはし</li> <li>●定員/10名</li> <li>●対象/女性限定</li> <li>●講師/9日 須藤由実子<br/>10日 菅野 朝子</li> </ul> <p>●参加店/いわはし<br/>●所在地/喜多方市字一丁目4546<br/>TEL.22-1984<br/>●定休日/木曜日<br/>●受付時間/9:15～18:30</p>    | <p><b>② 日本酒を学ぶ!</b></p> <p>【開催日】11/22(金)<br/>17:00～18:00</p> <p>「地酒のまち」喜多方!なのに日本酒のことを知らない...もっと知りたい!!そんなあなた!是非参加してください。日本酒ができるまでの工程などを教えます!講座後、夜の喜多方に繰り出し今日学んだ「知識」を是非、披露してください!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/蔵人 kuraudo</li> <li>●定員/10名</li> <li>●対象/20才～</li> <li>●講師/峰の雪酒造場 佐藤 健信</li> </ul> <p>●参加店/蔵人 kuraudo<br/>●所在地/喜多方市字一丁目7647-1<br/>TEL.23-2411<br/>●受付時間/10:00～18:00</p>  | <p><b>③ おいしいお茶の入れ方</b></p> <p>【開催日】11/13(水)・19(火)<br/>10:30～11:30</p> <p>緑茶、ほうじ茶をおいしく入れる基本を学べます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/島慶園</li> <li>●定員/3名</li> <li>●教材費/300円(菓子代)</li> <li>●講師/長島 慶司</li> </ul> <p>●参加店/島慶園<br/>●所在地/喜多方市字二丁目4656-3<br/>TEL.22-0325<br/>●受付時間/10:00～16:00</p>    |
| <p><b>④ スペインタパス料理教室</b></p> <p>【開催日】11/2(土)<br/>13:00～14:30</p> <p>初心者でも気軽に作れるスペイン料理を教えます!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/喜多方BAL</li> <li>●定員/5名</li> <li>●教材費/500円</li> <li>●持ち物/エプロン</li> <li>●講師/中鶴 洋</li> </ul> <p>●参加店/喜多方BAL<br/>●所在地/喜多方市字二丁目4660-1<br/>TEL.23-5840<br/>●定休日/月曜日<br/>●受付時間/15:30～23:30</p>   | <p><b>⑤ 季節の花をテーブルに生ける</b></p> <p>【開催日】11/16(土)<br/>16:00～17:00</p> <p>テーブルに初心者でも飾れる季節のアレンジメントを小一時間で作成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/みつい生花店</li> <li>●定員/7名</li> <li>●対象/5～70才</li> <li>●教材費/1,000円</li> <li>●持ち物/花ばさみ</li> <li>●講師/密井 康一</li> </ul> <p>●参加店/みつい生花店<br/>●所在地/喜多方市字三丁目4818<br/>TEL.24-2406<br/>●受付時間/9:00～18:30</p>   | <p><b>⑥ デジタルカメラの疑問にお答えします!</b></p> <p>【開催日】11/25(月)<br/>10:00～10:30・11:00～11:30</p> <p>今さら聞けないデジカメの使い方や疑問にカメラのプロがお答えします。マンツーマンだから聞きたい事がすぐ解決!なんでも気軽にご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/写真の小川</li> <li>●定員/各1名</li> <li>●持ち物/ご自分のデジタルカメラ(充電済みのもの)</li> <li>●講師/小川 研</li> </ul> <p>●参加店/写真の小川<br/>●所在地/喜多方市字三丁目4805<br/>TEL.22-2070<br/>●受付時間/12:00～15:00(※11/18締切)</p>  |
| <p><b>⑦ 革靴のお手入れの仕方</b></p> <p>【開催日】11/6(水)・13(水)<br/>10:30～11:30</p> <p>革靴のお手入れの仕方・保管の仕方 減りに履かない冠婚葬祭用の靴を長持ちさせる方法を教えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/靴のコバヤシ</li> <li>●定員/3名</li> <li>●対象/女性</li> <li>●持ち物/お持ちの革靴</li> <li>●講師/小林 賢治</li> </ul> <p>●参加店/靴のコバヤシ<br/>●所在地/喜多方市字三丁目4801<br/>TEL.22-0756<br/>●定休日/木曜日<br/>●受付時間/9:30～18:30</p>   | <p><b>⑧ 5才若返りメイク(メイクのお悩みにお答えします)</b></p> <p>【開催日】11/13(水) 10:30～12:00・14:00～15:30<br/>11/24(日) 10:30～12:00・14:00～15:00</p> <p>眉の描き方、チークの入れ方、等々で若返りを目指します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/冠木薬店</li> <li>●定員/6名</li> <li>●対象/18才以上</li> <li>●講師/鈴木 薫</li> </ul> <p>●参加店/冠木薬店<br/>●所在地/喜多方市字三丁目4800<br/>TEL.22-0053<br/>●定休日/木曜日<br/>●受付時間/9:00～18:30</p>                                | <p><b>⑨ まずはゆかたから</b></p> <p>【開催日】11/12(火)・19(火)・26(火)<br/>14:00～15:00</p> <p>ゆかた(着物)の着方、半巾帯の結び方、ゆかた(着物)のたたみ方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/南大丸呉服店</li> <li>●定員/2名位</li> <li>●持ち物/お手持ちのゆかた、半巾帯(他に女性は腰ひも2本+あれば伊達マ1本 男性は腰ひも1本)</li> <li>●講師/井上 さき子</li> </ul> <p>●参加店/南大丸呉服店<br/>●所在地/喜多方市字三丁目4832<br/>TEL.22-0763<br/>●定休日/木曜日<br/>●受付時間/9:00～18:00</p>                     |
| <p><b>⑩ 健康講座 ストップザ隠れ脳梗塞</b></p> <p>【開催日】11/9(土)<br/>13:30～15:30</p> <p>元気で長生きできるには、脳の血管を知ることです。あなたの脳は大丈夫ですか?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/下町郵便局 2階ホール</li> <li>●定員/30～40名</li> <li>●持ち物/筆記用具</li> <li>●講師/清水 純子</li> </ul> <p>●参加店/清水薬局<br/>●所在地/喜多方市字三丁目4835<br/>TEL.22-0533<br/>●定休日/日曜・祝日<br/>●受付時間/9:00～17:00</p>    | <p><b>⑪ きっと見つかる使いたくなる筆ペン</b></p> <p>【開催日】11/3(日)<br/>10:00～11:30・14:00～15:30</p> <p>年賀シーズンを迎えるにあたって筆が苦手な方でも「きっと見つかる、使いたくなる筆ペンや筆文字サインペン」をご紹介します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/南松本屋</li> <li>●定員/10名</li> <li>●講師/千代 浩代</li> </ul> <p>●参加店/南松本屋<br/>●所在地/喜多方市字三丁目4791<br/>TEL.22-0362<br/>●定休日/日曜日<br/>●受付時間/9:00～17:00</p>   | <p><b>⑫ おいしい「しょうゆ」の使い方</b></p> <p>【開催日】11/5(火)・13(水)<br/>15:00～16:00</p> <p>しょうゆの雑学と試食会を楽しみながらおいしい使い方をお教えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/夢かうかん</li> <li>●定員/20名</li> <li>●講師/冠木 紳一郎</li> </ul> <p>●参加店/南若喜商店<br/>●所在地/喜多方市字三丁目4786<br/>TEL.22-0010<br/>●定休日/不定休<br/>●受付時間/9:00～16:00</p>    |
| <p><b>⑬ 腕時計が長持ちする自分で出来るお手入れ術</b></p> <p>【開催日】11/1(金)・15(金)<br/>10:00～11:00</p> <p>腕時計クサリベルト部のお手入れ、洗浄の方法、革ベルトの手入れ方法、ご愛用品を長持ちさせるコツについて講習致します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/トケイメガネの日進堂</li> <li>●定員/3～5名</li> <li>●持ち物/ご自分の時計・ハンカチ大の布・使い古しの歯ブラシ</li> <li>●講師/青山 元久</li> </ul> <p>●参加店/トケイメガネの日進堂<br/>●所在地/喜多方市字三丁目4864<br/>TEL.22-0476<br/>●定休日/第2・3木曜日<br/>●受付時間/9:00～18:30</p>                      | <p><b>⑭ 「快適な眠り」と「健康」のために寝具の大切なポイント</b></p> <p>【開催日】11/10(日)・17(日)・24(日)<br/>11:00～12:00</p> <p>肩こりや首の痛みのある方、又いびきをかく方さらには冬期間ふとんが冷たいと感じる方に良い情報がいっぱいあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/真心の店かねだや衣料</li> <li>●定員/5名</li> <li>●対象/年齢、性別不問</li> <li>●講師/田部 幹夫</li> </ul> <p>●参加店/真心の店かねだや衣料<br/>●所在地/喜多方市下町南部4867-1<br/>TEL.22-1024<br/>●受付時間/9:00～18:00</p>                               | <p><b>⑮ ラーメン館オリジナルラーメンを作ろう</b></p> <p>【開催日】11/5(火)・19(火)<br/>11:00～</p> <p>ラーメンが出来るまで。(ラーメン粉に水、乾水、塩を入れて手でこねるラーメン玉にし麺棒で伸ばし、手または機械で切り、ラーメンにするまでの講座です。)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●会場/会津喜多方ラーメン館</li> <li>●定員/5名</li> <li>●持ち物/エプロン</li> <li>●講師/坂内 邦雄</li> </ul> <p>●参加店/会津喜多方ラーメン館<br/>●所在地/喜多方市字梅竹1<br/>TEL.21-1414<br/>●受付時間/10:00～18:00</p>                             |